

Kend din svømmehal – Esbjerg Kommune

Kendskab til den svømmehal du skal være livredder i kan være altafgørende i en livstruende situation, hvor der er behov for hurtig hjælp med det rigtige udstyr.

Orienter dig derfor ALTID om forholdene i din hal. Det er essentielt at kende til placeringen af førstehjælpsudstyr, nøddudgange, og alarmeringsprocedure førstehjælpsstationer.

Nedenfor en kort gennemgang af de vigtigste informationer for hver svømmehal i Esbjerg Kommune.

Bramming Kultur & Fritidscenter

- Adresse: Idræts Allé 10, 6740 Bramming
- Placering af telefon: Livredderens egen mobiltelefon placeres på "alarm telefon" hylden i svømmehallen. Det er vigtigt, at den er placeret her og ikke i lommen, da du i en redningssituation risikerer at ødelægge din eneste alarmeringsmulighed i svømmehallen.
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: Hænger på væggen ved siden af livredderkontoret.
- Placering af hjertestarter: I forhallen ved indgangsmøllen til svømmehallen. OBS døren ind til hallen smækker når du går ud.
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: Udgang gennem døren ved hjørnet i den lave ende af 25m bassinet.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Evakuering sker til parkeringspladsen uden for svømmehallen med vindens retning taget i betragtning.

Fourfeldtskolen Bohr

- Adresse: Nordre Fovrfeldvej 1, 6710 Esbjerg V
- Placering af telefon: Livredderens egen mobiltelefon placeres på "alarm telefon" hylden i svømmehallen. Det er vigtigt, at den er placeret her og ikke i lommen, da du i en redningssituation risikerer at ødelægge din eneste alarmeringsmulighed i svømmehallen.
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: Findes i skabet der hænger hvor man kommer ind fra pigernes omklædningsrum
- Placering af hjertestarter: Ved indgangen til skolen, modsat den ende af stien hvor hovedindgangen til svømmehallen er.
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: For enden af parkeringspladsen. Send en helt op til Nordre Fovrfeldvej for at tage imod ambulancen. Sørg for at døren ud til gangen fra svømmehallen er låst op, så der er hurtig adgang uden om omklædningsrummene.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Følg skolens normale evakueringsinstruks

Hjerting Skole Aura

- Adresse: Gl. Guldagervej 53, 6710 Esbjerg
- Placering af telefon: Livredderens egen mobiltelefon placeres på "alarm telefon" hylden i svømmehallen. Det er vigtigt, at den er placeret her og ikke i lommen, da du i en redningssituation risikerer at ødelægge din eneste alarmeringsmulighed i svømmehallen.
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: I "glasburet" i svømmehallen
- Placering af hjertestarter: Ved hovedindgangen til svømmehallen
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: På parkeringspladsen ved svømmehallen, sørg for at alle døre hele vejen ind til svømmehallen er låst op.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Følg skolens normale evakueringsinstruks

Kend din svømmehal – Esbjerg Kommune

Præstegaardskolen Urban

- Adresse: Søndervangen 18, 6700 Esbjerg
- Placering af telefon: Livredderens egen mobiltelefon placeres på "alarm telefon" hylden i svømmehallen. Det er vigtigt, at den er placeret her og ikke i lommen, da du i en redningssituation risikerer at ødelægge din eneste alarmeringsmulighed i svømmehallen.
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: I skabet på væggen i hjørnet i den lave ende.
- Placering af hjertestarter: Ingen hjertestarter tilknyttet svømmehallen.
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: Uden for den automatiske dør. Sørg for at der er åbent gennem den lille mellemgang ud til gangen. Husk at sende nogen helt ud til Søndervangen for at modtage ambulancen.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Følg skolens normale evakueringsinstruks

Ribe Fritidscenter & Svømmebad

- Adresse: Seminarievej 25, 6760 Ribe
- Placering af telefon: Alarmeringstelefon er placeret på væggen ved siden af vinduerne ud mod cafeen ved den lave ende af 25m bassinet. OBS tast 0-1-1-2 ved alarmering. Placer gerne din egen telefon her så den kan bruges i stedet.
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: Hænger på væggen samme sted som alarmeringstelefonen.
- Placering af hjertestarter: Udenfor hovedindgangen til svømmehallen.
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: Gennem omklædningen og hovedindgangen.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Evakuering sker til parkeringspladsen uden for svømmehallen med vindens retning taget i betragtning. Eventuelt til fritidscentret ved siden af.

Spangsbjergskolen Cosmos

- Adresse: Skrænten 120, 6700 Esbjerg
- Placering af telefon Livredderens egen mobiltelefon placeres på "alarm telefon" hylden i svømmehallen. Det er vigtigt, at den er placeret her og ikke i lommen, da du i en redningssituation risikerer at ødelægge din eneste alarmeringsmulighed i svømmehallen.
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: I skabet på væggen modsat dørene til omklædningsrummene
- Placering af hjertestarter: Bag døren ind til idrætshallen ved siden af indgangen til svømmehallen fra gården. For at åbne døren herind skal der bruges en nøglechip, denne findes i skabet med iltkufferten.
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: I skolegården. Send en hjælper ud for at modtage ambulancen ved skrænten. Sørg for at alle døre ind til svømmehallen er åbne.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Følg skolens normale evakueringsinstruks

Svømmestadion Danmark

Her kontaktes livredderne altid for hjælp! Brug nødkald på væggen.

- Adresse: Gl. Vardevej 60, 6700 Esbjerg
- Placering af telefon: I receptionen og i forlommen på førstehjælpstasken
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: I førstehjælpstasken i livredderburet ved 50 meterbassinet
- Placering af hjertestarter: I førstehjælpstasken i livredderburet ved 50 meterbassinet
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: Ved hovedindgangen. Døren ved bane 9 i konkurrencebassinet åbnes så ambulancefolkene kan komme denne vej ind.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Til Esbjerg Badminton Center

Kend din svømmehal – Esbjerg Kommune

UC Syddanmark (Seminariet)

- Adresse: Skolebakken 167, 6705 Esbjerg Ø
- Placering af telefon: Livredderens egen mobiltelefon placeres på "alarm telefon" hylden i svømmehallen. Det er vigtigt, at den er placeret her og ikke i lommen, da du i en redningssituation risikerer at ødelægge din eneste alarmeringsmulighed i svømmehallen.
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: Hænger på væggen bag glasvæggen til højre for skabene
- Placering af hjertestarter: Udenfor til højre for indgangen til boldspilhallen på parkeringspladsen.
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: Ude ved parkeringspladsen. Åbn dørene ud til affaldsskakten, så ambulancen kan komme den vej ind.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Følg skolens normale evakueringsinstruks

Vitaskolen Bohr

- Adresse: Vester Gjesingvej 28, 6715 Esbjerg N
- Placering af telefon: Livredderens egen mobiltelefon placeres på "alarm telefon" hylden i svømmehallen. Det er vigtigt, at den er placeret her og ikke i lommen, da du i en redningssituation risikerer at ødelægge din eneste alarmeringsmulighed i svømmehallen.
- Placering af ilt & førstehjælpsudstyr: Hænger på væggen i svømmehallen på samme side som det hvide bur
- Placering af hjertestarter: I forhallen inden indgangen til omklædningsrummene
- Mødested for Ambulance/redningsvej til svømmehallen: Helt oppe ved indkørslen til parkeringspladsen. Guide ambulancen ind i gården.
Sørg for at have åbnet den grå dobbeltdør ved det lille bassin (Håndtag ligger ved iltkuffert) så ambulanceredderne hurtigt kan komme ind.
- Evakuering i forbindelse med brand el. lign: Følg skolens normale evakueringsinstruks